



## Helena Loureiro<sup>(CA)</sup>

Restaurantes Helena & PortusCalle, Montreal

20 de Junho

Nascida em Portugal, Helena Loureiro decide atravessar o Atlântico e instalar-se na ilha de Montreal. Há mais de 20 anos a viver no Quebec, ela partilha a cultura do seu país natal com os montrealenses.

Helena termina os seus estudos no Instituto do Turismo e de Hotelaria do Quebec no início da década de 90. Alguns anos mais tarde concretiza o sonho de abrir o seu próprio restaurante, o PortusCalle, em pleno bairro português. Uma verdadeira instituição da Maine, o restaurante PortusCalle celebrou no final do ano passado o seu décimo aniversário. A Chef decide então abrir o seu segundo restaurante, Helena, no centro histórico de Montreal, e transpõe neste novo espaço as suas memórias das cervejarias com tetos altos da velha Lisboa. Os seus dois restaurantes refletem esse ambiente europeu em Montreal e propõe aos seus clientes uma atmosfera jovial e uma cozinha familiar com toques de gastronomia e finura nos seus pratos. Desejosa de partilhar a sua paixão, Helena escreve um livro de receitas, "Helena, 100 receitas portuguesas", e prepara já a redação de um segundo livro. Para breve está também a abertura do Cantinho de Lisboa, um mercado requintado e acessível, permitindo aos bolsos menos recheados a oportunidade de viajar pela gastronomia portuguesa. Perfeccionista, Helena só usa produtos de primeira qualidade de produtores locais e portugueses. Ela afirma sem hesitar: «A frescura e a qualidade dos produtos representam um quarto do trabalho». Do porco alentejano, ao queijo de São Jorge e o azeite de Trás-os-Montes, com um jeito de sabedoria, uma colher de imaginação à portuguesa e talento com paixão, estes são os segredos de Helena Loureiro.